

## VFS2 som NM gren

Landslagsgruppa jobber med å øke det idrettslige nivået, kompetanse og NM deltakelse innen alle de grener vi har landslag i.

Følgende er ønske og forslag fra VFS laget og Landslagsansvarlig.

2 way VFS blir NM gren.

Det er høye krav på de som ønsker å hoppe/trene VFS 4way. Gjennom 2 way VFS gjør vi VFS mer tilgjengelig samtidig som vi skaper flere muligheter for våre landslagsutøvere til å være de ressursene som de er for fallskjermnorge.

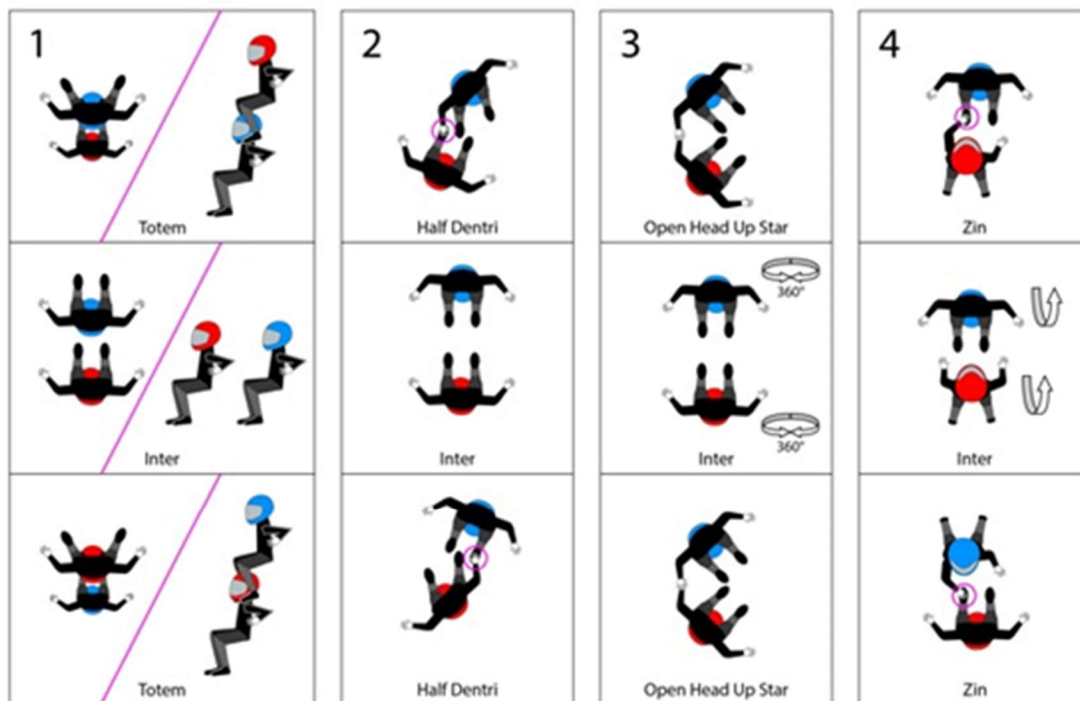
Under følger forslag på VFS-2way divepool, utarbeidet av Blue Pelican.

Ytterligere informasjon:

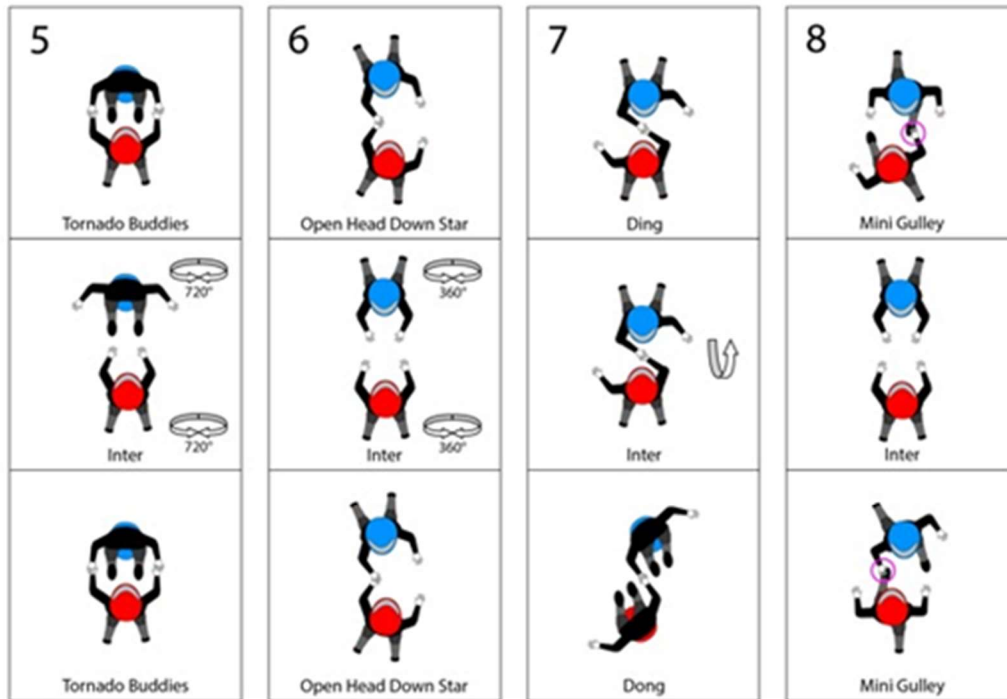
- 6 runder
- 3-4 poengs runder
- 35 sek arbeidstid
- Bildene er vist i tradisjonell VFS vinkel, dvs underifra.
- Til totemformasjonene (block 1 og random F) må det defineres i reglement at såle på sko skal treffe skulder. Sole to sole må defineres at det må være stasjonær kontakt mellom begge flygeres skosåler.
- Block 7 skal utføres med grep. Dvs begge flygere skal gjøre transition mens de har grep.

Utover det er det bare å følge alle de andre reglene som gjelder for VFS.

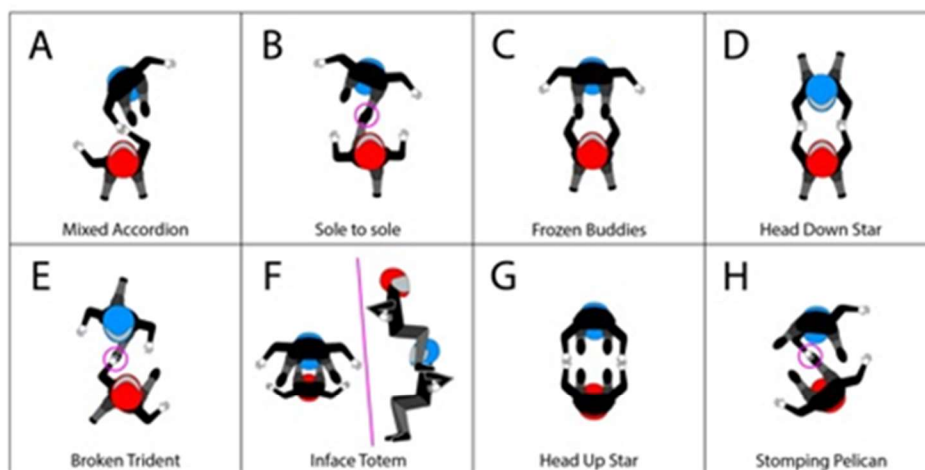
Det er i utgangspunktet ikke tankene at dette skal erstatte VFS4 som NM gren.



Note: A circle denotes a foot grip



Note: A circle denotes a foot grip



Note: A circle denotes a foot grip